

Larrein estrenará pasarela sobre el Errekaleor antes de primavera

Siete empresas optan a construir el puente para unir Antonio Amat con el bulvar de Salburua, cuyas obras se han presupuestado en 147.400 euros sin IVA

■ ROSA CANCHO

VITORIA. Los vecinos de Larrein viven a escasos metros del Bulvar de Salburua y sin embargo cada vez que quieren pasar a ese lado del barrio tienen que dar un rodeo de más de medio kilómetro. La 'culpa' la tiene el río Errekaleor que atraviesa la zona. Pero esto se solucionará antes de la próxima primavera, ya que está previsto que para febrero o marzo se inaugure la demandada pasarela cuyas obras se encuentran ya en la última fase de adjudicación. Siete empresas se han presentado al concurso para construir el ansiado puente, presupuestado en 147.400 euros, lo

que aunque es de esperar que haya rebaja. Ensanche 21 abrió ayer los sobres y estudiará las ofertas los próximos días. Los técnicos calculan que el proyecto, aún en fase de alegaciones, se aprobará definitivamente a mediados de este mes. Paralelamente se adjudicarán las obras.

El montaje de la estructura comenzará a finales de año y estará listo en dos meses (febrero). Será un puente muy bien recibido entre los vecinos de Larrein, el sector 13 de Salburua más próximo al barrio de Errekaleor, aún a medio colmar debido a la crisis de la construcción. Eso hace que no haya demasiados equipamientos en la zona, por lo que deben andar más que otros vecinos de la ciudad para ir hasta el centro de salud, los comercios minoristas o las paradas del autobús.

La pasarela les conecta un poco más a la ciudad. Y esa es una demanda que decidió escuchar el Gabinete Urtaran y que ahora toma forma. En enero logró el visto bueno de la agencia vasca del agua URA para co-

nectar la calle Antonio Amat con el Bulvar de Salburua a través de una estructura metálica ligera que en abstracción se verá también el director de la obra.

Como se aprecia en la infografía que acompaña a esta información, la pasarela parte de Antonio Amat (desde el paseo fluvial de Errekaleor) hacia la esquina de Isaac Puente Amestoy (más cercana a la zona habitada). Eso evitará que los residentes deban caminar durante un cuarto de hora o se vean obligados a coger la bici o el coche para hacer recados tan cotidianos como comprar el pan en la panadería más cercana.

Más al Este

Los vecinos pidieron un ajuste. Movieron el puente un poco más al Este de lo que querían los técnicos. Y el Ayuntamiento aceptó una solución intermedia. La estructura ha sido diseñada por el ingeniero de caminos Luis Manuel Quero Millán, cuya propuesta resultó seleccionada entre las cinco empresas que acudieron a la llama-

da del Ayuntamiento para dar con una solución para esa delicada conexión. El autor del proyecto ganador será también el director de la obra.

Como se aprecia en la infografía que acompaña a esta información, la pasarela parte de Antonio Amat (desde el paseo fluvial de Errekaleor) hacia la esquina de Isaac Puente Amestoy (más cercana a la zona habitada). Eso evitará que los residentes deban caminar durante un cuarto de hora o se vean obligados a coger la bici o el coche para hacer recados tan cotidianos como comprar el pan en la panadería más cercana.

Discriminados

Los cerca de 400 habitantes con los que cuenta este sector 13 de Salburua, bautizado con el topónimo de

Larrein, se han quejado en numerosas ocasiones de la falta de atención de las instituciones. Cuando les enseñaron sus casas sobre plano, todos vieron que había puentes sobre el río, que les iban a conectar con una zona más consolidada del barrio y, por tanto, mejor dotada de equipamientos, comercios, bares y restaurantes.

Las ansiadas estructuras elevadas no llegaban y los residentes dijeron sentirse discriminados en relación con sus iguales de Zabalana, donde los sectores divididos por el río cuentan con «numerosos puentes y pasarelas, algunos de ellos casi de adorno», dijeron hace dos años. El PNV, con Gorka Urtaran a la cabeza, cogió el guante y de hecho incluyó esta obra en su programa electoral.



■ GRÁFICO EL CORREO

El experto opina CROSSFIT GASTEIZ

El camino para convertirse en 'El hombre más en forma del planeta' pasa por el crossfit. Una nueva disciplina deportiva que, aunque para algunos sigue siendo desconocida, gana adeptos a pasos agigantados y ya se puede practicar en la capital alavesa en Crossfit Gasteiz. «Lo puedo practicar desde un atleta profesional hasta una ama de casa», asegura Ángel Vizuete, 'head coach' (así es como se denomina a los entrenadores de crossfit) del único 'box' (así es como se llaman sus gimnasios) oficial de la ciudad.

¿En qué consiste realmente? A diferencia de otros tipos de ejercicio físico, el crossfit ofrece un entrenamiento total. Pruebas de velocidad, de levantamiento de pesas, subir una cuerda... cualquier desafío es posible dentro del crossfit. Cada día es distinto del anterior y es, además, una sorpresa: «no sabes lo que te va a tocar cuando llegas», explica Vizuete. «Es parte de la filosofía del crossfit: sorprender, que sea constantemente variado. Se trata de romper con la monotonía».

Para estar preparados ante lo que pueda llegar, aquellos que se apuntan a esta disciplina reciben una formación previa en la que se les explica cómo afrontar los distintos y sorprendentes desafíos. Estos, por cierto, son escalados en cuanto a peso y dificultad, de tal modo que supongan un reto para los más atléticos sin convertirse en un imposible

para los neófitos. «Cada ejercicio se adapta al que lo realiza», confirma Vizuete.

Sentirse parte de una comunidad

Para el 'head coach', una de las virtudes más importantes del crossfit, aparte de las evidentes mejoras físicas y posturales, es su sentimiento comunitario. «Se anima siempre al-

El crossfit ofrece un entrenamiento total en el que los ejercicios son sorpresa en cada sesión



Los deportistas afrontan sorprendentes desafíos que van creciendo en dificultad.

local cuando viajan.

Desde su apertura, los resultados han sido «excelentes». «La gente, cuando conoce lo que es el crossfit, no vuelve a hacer entrenamientos normales en su vida», asegura. Para el 'coach', los propios crossfitters son los mejores embajadores de los beneficios de la disciplina: «en cuanto lo prueban, al día siguiente traen a sus amigos». Y es que, para practicar solo hacen falta dos requisitos: «ganas de estar en forma y de cambiar tu vida».

que termina el último. Hace que te sientas parte de una comunidad, y eso supone una mejora a nivel psicológico». En este aspecto es fundamental la labor del preparador. «Su labor es la de motivar y ser un líder más que un entrenador como tal. Además, fomenta el trabajo en equipo». Entre los 'coach' del Crossfit Gasteiz se encuentra Jagoba Vizuete, tercero del mundo en la disciplina de karate.

Lo de usar un vocabulario específico tiene su explicación: el crossfit es una disciplina practicada en todo el globo y sus adeptos, sean de donde sean, no pierden la ocasión de visitar el 'box'



CROSSFIT GASTEIZ

C/ Portal de Legutiano, 5
Teléfono: 945 774978
www.crossfitgasteiz.com